

Semaine 03	Lundi 13/01	Mardi 14/01	Mercredi 15/01	Jeudi 16/01	Vendredi 17/01	Samedi 18/01	Dimanche 19/01	Option
Soupe	Soupe de légumes frais du moment	Soupe de légumes frais du moment	Soupe de légumes frais du moment	Soupe de légumes frais du moment	Soupe de légumes frais du moment	Soupe de légumes frais du moment	Soupe de légumes frais du moment	
Entrée	Salade Quinoa et légumes	Carottes rapées	Oeuf meurette	Céleri rémoulade à l'ancienne	Terrine de campagne	Concombre à la crème	Endives aux noix	
Plat	Bœuf Stroganoff Flageolets	Escalope de dinde champignons et pâtes	Cordon bleu haricots verts	Tajine de poulet semoule	Brandade de poisson	Langue de Bœuf sauce Madère et Riz	Choucroute	
Fromage	Camembert	Carré frais	Le choix du fromager	Saint Bricet	Emmenthal français	Le choix du fromager	Le choix du fromager	
Dessert	Yahourt nature	Fruit de saison	Crème praliné	Charlotte banane	Compote de pomme	Fromage blanc	Tarte au flan	
Pain	Petit pain Blanc 35 g	Petit pain Blanc 35 g	Petit pain Blanc 35 g	Petit pain Blanc 35 g	Petit pain Blanc 35 g	Petit pain Blanc 35 g	Petit pain Blanc 35 g	0,25 €
Dîner	Quiche Lorraine	Croque Monsieur	Pizza mozzarella	Flammiche	Feuilleté au comté	Pissaladière	Quiche saumon et brocolis	3,00 €

Commande le mercredi avant 17h pour la semaine suivante soit par mail à codecuisineassistante@gmail.com soit par téléphone au 07 69 82 58 50

